

Ihr Weg zu uns

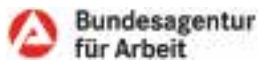
Über unser Angebot können Sie sich auf unserer Homepage umfassend informieren. Am Info-Nachmittag (jeden zweiten Mittwoch im Monat ab 14 Uhr, Termine unter www.rpk.berlin) lernen Sie unsere Räumlichkeiten und das Rehabilitationsprogramm unverbindlich kennen.

Im anschließenden Infogespräch mit unseren Mitarbeiter*innen werden die sozialrechtlichen Voraussetzungen für eine Rehabilitationsmaßnahme geklärt und die Stationen Ihrer bisherigen Behandlung besprochen.

Das ärztlich/psychologische Vorgespräch findet dann zeitnah statt, wenn uns die Entlassungsberichte und Befunde vorheriger Behandlungen sowie die Stellungnahme Ihres behandelnden Arztes oder Therapeuten vorliegen. Das Gespräch dient der Feststellung Ihrer Rehabilitationsfähigkeit und Ihres Rehabilitationsbedarfs, sowie der Erstellung einer Prognose.

Den Antrag auf Kostenübernahme für die RPK-Maßnahme stellen wir mit Ihnen gemeinsam beim zuständigen Kostenträger. Sobald die Kostenzusage vorliegt, beginnt ihre Rehabilitation in der RPK Berlin.

In Kooperation mit:



 **Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassen und Krankenkassenverbände in Berlin**

Mitglied im



Rehabilitationseinrichtung für psychisch erkrankte Menschen (RPK)

-  Albatros MVZ & RPK gGmbH
Röttkenring 27, 13053 Berlin
-  www.rpk.berlin
-  info@rpk.berlin
-  030 - 403 638 400
-  030 - 403 638 401

Albatros MVZ & RPK gGmbH

Geschäftsführung: Friedrich Kiesinger, Kai Kiesinger

-  Berliner Str. 14, 13507 Berlin
-  kontakt@albatros-mvz-rpk.de
-  030 - 31 98 31 0
-  030 - 31 98 31 111



RPK BERLIN

Rehabilitationseinrichtung für
psychisch erkrankte Menschen
„medizinische und berufliche
Rehabilitation unter einem Dach“



www.rpk.berlin



Auf dem Weg ins Leben

Mit einer psychischen Erkrankung haben Sie oftmals einen jahrelangen Leidensweg hinter sich. Alle Lebensbereiche sind von der Erkrankung betroffen. Die RPK bietet eine Komplexleistung an, die es Ihnen ermöglichen soll, wieder am gesellschaftlichen, sozialen und beruflichen Leben teilzuhaben. Mit einem individuellen Rehabilitationsplan, der für Sie erstellt und laufend angepasst wird, werden medizinisch-therapeutische und berufliche Elemente zusammengeführt. Ziel der RPK ist es, ein gutes Krankheitsmanagement zu erarbeiten, dauerhafte Stabilität, Lebensqualität, Selbstbestimmung und je nach Ihren Möglichkeiten eine schrittweise (Wieder-) Eingliederung in das Berufsleben zu erreichen.

Voraussetzungen:

- Sie sind über 18 Jahre alt
- Haben eine länger als 6 Monate dauernde psychische Erkrankung (Psychosen, Depressionen, bipolare Störungen, Persönlichkeitsstörungen, neurotische Störungen)
- Wir helfen Ihnen gerne bei der Beantragung der Kostenübernahme durch einen Leistungsträger (Deutsche Rentenversicherung, Krankenkasse, Arbeitsagentur, Beihilfe etc.)

Ihre Ziele

Sie wollen wieder psychisch stabil und belastbar Ihr Leben eigenverantwortlich in die Hand nehmen? Dafür bietet die RPK Berlin den nötigen Rahmen. Nachdem Sie über Ihren Arzt den Kontakt zu uns aufgenommen haben, werden Sie von einem multiprofessionellen Team begleitet, welches Ihre Eigenverantwortung von Beginn an fördert, Ihr Krankheitsmanagement festigt, Ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten herausarbeitet und weiterentwickelt. Wir finden mit Ihnen eine berufliche Perspektive, unterstützen Sie in der selbständigen und gesundheitsbewussten Lebensführung und helfen Ihnen bei der Wiedereingliederung in den Arbeitsmarkt. Beschäftigungsbereiche der RPK Berlin:

- Verwaltung/Bürokommunikation
- Holzwerkstatt
- Gartenbau und Landschaftspflege
- Dienstleistungsbereich/Service
- Gastronomie und Großküche

Externe Praktika können individuell in jedem möglichen Betrieb vereinbart werden.



Unser Angebot

Die RPK Berlin bietet mit 40 ambulanten Plätzen eine ganztägige Rehabilitation für Menschen im Alter von 18 bis 60 Jahren. Ambulante Teilnehmer*innen leben in der eigenen Wohnung und suchen tagsüber die RPK Berlin in der Zeit von 8.00 bis 16.30 Uhr, Freitags bis 15 Uhr sowie Samstags mit attraktiven Projekten von 9- 13 Uhr auf.

Medizinische Phase:

- Medizinisch-therapeutische Stabilisierung durch vielfältige Schulungs-, Gruppen- und Therapieangebote
- Feststellung der Belastbarkeit durch Ergo-, Beschäftigungs- und Arbeitstherapie, sowie interne und externe Betriebspraktika

Berufliche Phase:

- Therapeutische Elemente werden zunehmend zurückgefahren
- Schwerpunkt ist die (Wieder-) Eingliederung ins Berufsleben mit Arbeitsdiagnostik, Bewerbungstraining, internen und externen Praktika, in denen Sie kontinuierlich von uns betreut werden.

*Jede dieser Phasen kann bis zu einem Jahr in Anspruch genommen werden. Während der gesamten Maßnahme steht Ihnen eine Bezugstherapeut*in zur Seite, die ganz individuell mit Ihnen Ihren Weg durch die RPK plant.*